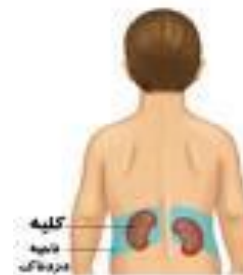


گلو مریولونفریت

گلو مریولونفریت حاد نوعی التهاب عروق خونی کلیه است. بیشتر کودکان بدنبال ابتلاء به عفونت های گلو یا پوست در ظرف دو هفته گذشته، دچار این بیماری می شوند. عفونت باعث می شود موادی که سیستم ایمنی بدن برای مبارزه با عفونت تولید می کند در رگهای کلیه ته نشین شود و باعث التهاب آنها گردد. بیشتر کودکان بدون هیچ عارضه ای بهبود می یابند.



علائم بیماری

علائم این بیماری معمولاً یک تا سه هفته بعد از عفونت گلو یا پوست ظاهر می شود. ادرار کودک به رنگ قهوه ای یا رنگ چای در می آید، به خاطر اینکه کلیه ها نمی توانند خوب ادرار را دفع کنند. مقدار ادرار کودک کم می شود و به جای آن مایعات در بدن کودک جمع می شود و شما می بینید که صورت کودک خصوصاً اطراف چشم ها در اول صبح ورم دارد و در طول روز به پاها و شکم کشیده می شود

و به همین دلیل وزن کودک به طور غیر منطقی افزایش می یابد، ورم در دستگاه گوارش کودک هم ممکن است باشد بنابراین کودک دچار تهوع، استفراغ و درد شکم میشود. کودک رنگ پریده، بی حال، خسته و بی اشتها است و ضعف دارد. اگر مایع زیادی در بدن جمع شود فشار خون کودک نیز ممکن است بالا رود. البته همه این علائم در تمام کودکان دیده نمی شود. ممکن است کودک فقط ادرار تیره رنگ داشته باشد بدون اینکه ورم یا افزایش فشار خون داشته باشد.

ادم و به رنگ چای درآمدن ادرار شایعترین علائم شروع بیماری می باشند.



تشخیص بیماری:

یک آزمایش ادرار و خون از کودک شما انجام میشود. اگر کودک علائم شدید و طولانی داشته باشد ممکن است پزشک نمونه برداری خیلی کوچکی از بافت کلیه

با استفاده از سوزن و بدون جراحی نیز انجام دهد. این آزمایش نشان می دهد کلیه چه آسیبی دیده است و مقدار آسیب چقدر است.

آیا میتوان از ابتلاء به این بیماری جلوگیری کرد؟

بله تنها راه ساده پیشگیری از ابتلاء به این بیماری درمان سریع و کامل عفونتهای چرکی گلو و عفونت پوستی است.

آیا بیماری قابل سرایت به دیگران است؟

نه، گلو مریولونفریت مسری نیست اما عفونت چرکی گلو واگیردار است.

درمان بیماری

معمولاً علائم بیماری تحت درمان قرار می گیرد. بیشتر کودکان در منزل درمان می شوند مگر اینکه شدت علائم زیاد باشد و نیاز باشد کودک در بیمارستان بستری شود. ممکن است برای کودک داروهای زیاد کننده ادرار مثل فورسماید شروع شود تا به دفع مایعات از بدن کمک کند و ورم کودک کم شود. در صورتی که فشار خون کودک بالا رود داروهای ضد فشار خون هم برای کودک شروع می شود. امروزه پزشکان برای درمان بیماری وقتی شدید است از داروهای کورتن استفاده می کنند تا تولید مواد سیستم ایمنی کمتر شود و روی



دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طب کودکان

قطب علمی

CHMC/N/B/09/RW-2



گلوMERولونفریت در کودکان

کودک نمک ننزید .این کار کمک می کند تا آب کمتری در بدن کودک جمع شود و ورم کمتر شود.در مدتی که حجم ادرار کودک کم است غذاهایی که پتاسیم آنها زیاد است مثل کشمش ، خرما، موز، پرتغال.....نیز محدود می شود.به دوستان وملاقات کنندگان کودک بگوئید از آوردن مواد غذایی که نمک وپتاسیم آنها بالاست مثل چیپس، موز وپفک و.....نیز خودداری کنند.اگر حجم ادرار کودک برای مدت طولانی کم شود ومیزان اوره خون بالا رود پزشک توصیه می کند که پروتئین رژیم غذایی کودک را هم کم کنید.

راه رفتن برای کودک مشکلی ندارد اما معمولاً اوایل بیماری کودک بدلیل بی حالی وضعف ترجیح می دهد در تخت استراحت کند .وقتی حال کودک کمی بهتر شد دقت کنید که حتماً بین ورزش استراحت کافی داشته باشد تا از خستگی کودک جلوگیری شود.

رگهای کلیه ته نشین نشوند والتهاب رگهای خونی کلیه را هم کمتر کنند.

برای مراقبت از کودکتان چه باید بکنید؟

لازم است وزن کودک هر روز در ساعت معینی اول صبح اندازه گیری شود.این کار بهترین روشی است که مشخص می کند آیا مایعی که در بدن کودک جمع شده است کمتر شده یا بیشتر، میزان مایعاتی که کودک در هر ساعت می خورد ومیزان ادرار کودک در هر ساعت نیز باید ثبت شود تا مشخص شود کلیه تا چه حدی قادر است مایعات اضافی را از بدن از طریق ادرار دفع کند.بنابراین هر مایعی که کودک می خورد را قبل از اینکه به او بدهید اندازه بگیرید ویادداشت کنید.پرستار به شما خواهد گفت که با توجه به سن کودک شما، حجم ادرار او چگونه اندازه گیری می شود.



محدودیت های غذایی که پزشک برای کودکتان توصیه می کند بستگی به شدت بیماری وخصوصاً مقدار ورم کودک دارد.اگر بیماری شدید نباشد پزشک اجازه می دهد کودک رژیم غذایی معمولی داشته باشد اما لازم است مصرف نمک را محدود کنید ، یعنی به غذای